

Quoi faire en cas de crise d'épilepsie?



1

Restez calme

Laissez la crise se dérouler normalement

2

Notez l'heure du début

pour surveiller la durée de la crise

3

Évitez les blessures

Si nécessaire, aidez la personne à s'étendre au sol. Ne tentez pas de l'immobiliser. Éloignez les objets dangereux et placez quelque chose de mou sous sa tête. Relâchez ce qui serre le cou.

4

Ne mettez rien dans sa bouche

Aucun objet, aucun doigt. Il est impossible d'avaler sa langue.

5

Tournez doucement la personne sur le côté gauche

pour permettre l'évacuation de la salive ou autres liquides et pour garder libres les voies respiratoires.

6

Cherchez une identification médicale

Vérifiez si la personne a un bracelet ou une carte médicale.

7

Appelez le 911 si...

La crise dure plus de 5 minutes, la personne a de la difficulté à respirer ou fait une 2e crise sans revenir à la réalité.

Si la personne fait une absence, restez auprès d'elle pour éviter qu'elle se blesse. Ne tentez pas de la réveiller et laissez la crise se dérouler normalement.

APRÈS LA CRISE

Parlez à la personne pour la rassurer. Demeurez avec elle jusqu'à ce qu'elle soit réorientée. Elle pourra vouloir dormir ou se reposer.

Pour plus d'informations, contactez l'organisme de votre région / epilepsiemonteregie.org

